

*Akupunktur in Schwangerschaft und Geburt: Kursübersicht Winterthur 2026/27



Kursort: Kirchengemeindehaus Liebestrasse, Liebestrasse 3, 8400 Winterthur oder online via Zoom

Kontakt in dringenden Fällen: Simon Becker (076 340 68 08), Sylvie Niederhäuser (079 883 00 68)

| Datum | Unterrichtsthemen | Ort | Zeit | Kursleitung | Lernaufträge |
|-----------------------------------|---|------------|------------------|------------------------------|-----------------------|
| Donnerstag, 22.10.2026 | Begrüssung Einführung in den Hybrid-Unterricht Kursübersicht und Kursmaterial Grundlagen: Yin-Yang / Das Leitbahnsystem: Einführung Leitbahnen und Punkte: Lunge, Dickdarm, Niere (12 Punkte) | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Simon Becker Karin Knauer | 1/ 2/ 3/ 4 |
| Freitag, 13.11.2026 | Physiologie und Pathologie der Substanzen (Qi, Xue, Jing, Shen) Krankheitsursachen | online | 09.00 - 12.00 | Simon Becker | 5 / 6 / 7 / 8 |
| Donnerstag, 26.11.2026 | Einführung Ausgewählte Zang Fu Pathophysiologie (inkl. ausgewählte aussergewöhnliche Organe) Die fünf Wandlungsphasen | online | 09.00 - 12.00 | Karin Knauer | 5 / 6 / 7 / 8 |
| Freitag, 04.12.2026 | Grundlagen der Akupunktur und Moxibustionstherapie Stichtechnik und Nadelstimulationstechnik Leitbahnen und Punkte: Gallenblase und Leber (10 Punkte), Milz (7 Punkte) | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Anita Lienhard | 9 / 10 / 11 |
| Freitag, 18.12.2026 | Einführung in die Diagnose inklusive Pulsdiagnose Grundlagen von Schwangerschaft und Geburt in der TCM | Online | 09.00 - 12.00 | Nicole Schenk | 12 / 13 |
| Freitag, 08.01.2027 | Repetition Diagnose und Differentialdiagnose Leitbahnen und Punkte: Blase (14 Punkte) | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Karin Knauer | 14 / 15 |
| Donnerstag, 14.01.2027 | Diagnostik Zunge Einführung in die Ohrakupunktur | Online | 09.00 - 12.00 | Karin Knauer | 16 / 17 / 18/ 19 / 20 |
| Freitag, 12.02.2027 | Leitbahnen und Punkte: Herz, Dünndarm, Perikard, San Jiao (8 Punkte) Praxis Zunge, Puls & Ohrakupunktur | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Karin Knauer | 21 / 22 / 23 |
| Freitag, 19.02.2027 | Ausgewählte ausserordentliche Gefässe (Ren, Du, Dai, Chong) Repetition Differentialdiagnose: Fallbeispiele | Online | 09.00 - 12.00 | Anita Lienhard | 24 |
| Donnerstag, 04.03.2027 | Leitbahnen und Punkte: Du und Ren, Extra-Punkte (16 Punkte) Magen (7 Punkte) Repetition Leitbahnen und Punkte | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Nicole Schenk | 25 / 26 |

| | | | | | |
|-----------------------------------|--|--------------------------------|------------------|---|-----------|
| Freitag, 12.03.2027 | Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 1 | Online | 09.00 - 13.00 | Simon Becker | 27 |
| Donnerstag, 18.03.2027 | Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 2 | Online | 09.00- 13.00 | Anita Lienhard | 27 |
| Freitag, 09.04.2027 | Chinesische Ernährungstherapie in Schwangerschaft und Wochenbett | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Christine Dam | |
| Donnerstag, 22.04.2027 | Fallbeispiele Block 1 und 2 Praktische Übungen Block 1 und 2 | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Simon Becker | |
| Dienstag, 04.05.2027 | Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 3, Teil 1 | Online | 09.00 - 12.00 | Nicole Schenk | 28 |
| Donnerstag, 13.05.2027 | Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 3, Teil 2 | Online | 09.00 - 12.00 | Nicole Schenk | 28 |
| Donnerstag, 20.05.2027 | Praktische Übungen Block 3 | Winterthur + 2. Kursraum | 09.00 - 17.00 | Nicole Schenk Rahel Tomal Heidi Meyer | 28 |
| Freitag, 28.05.2027 | Praxis der Akupunktur und Moxibustion: Block 4 | Online | 09.00 - 13.00 | Anita Lienhard | |
| Freitag, 04.06.2027 | Fallbeispiele Block 4 Praktische Übungen Block 4 Repetition Punkte, Prüfungsvorschau | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Anita Lienhard | |
| Donnerstag, 01.07.2027 | Akupunkturpunkte: Lokalisation, Stechübungen Prüfungsvorbereitung | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Anita Lienhard | |
| Freitag, 09.07.2027 | Prüfung (theoretisch und praktisch) | Winterthur | 09.00 - 17.00 | Anita Lienhard | |

Praxis der Akupunktur Block 1-4

| | | | |
|--|--|--|--|
| Block 1 Emesis, Hyperemesis Gravidarum Karpaltunnelsyndrom Ödeme Hämorrhoiden Lumboischialgien | Block 2 Schlafstörungen Suchtbehandlungen Müdigkeit und Erschöpfung Lageanomalien Vorzeitige Wehen | Block 3 Geburtsvorbereitende Akupunktur Weheninduktion Geburtsbegleitende Akupunktur Plazentalösungsstörungen | Block 4 Laktationsstörungen Erschöpfungszustände im Wochenbett Postpartale Depression Nachwehen Postpartal persistierende Blutungen Postpartaler Perineumschmerz Postpartale Miktionsstörungen |
|--|--|--|--|

Akupunkturpunkte (diese Punkte werden für die Prüfung vorausgesetzt)

| Leitbahn | Punkte |
|------------------------------|---|
| Lunge | Lu 7 Kombination: Lu 7 + Ni 6 |
| Dickdarm | Di 4, Di 11 |
| Magen | Ma 13, Ma 21, Ma 28, Ma 29, Ma 34, Ma 36, Ma 44 |
| Milz | Mi 1, Mi 3, Mi 4, Mi 6, Mi 8, Mi 9, Mi 10 |
| Herz | He 6, He 7 |
| Dünndarm | Dü 1, Dü 3 |
| Blase | Bl 15, Bl 17, Bl 18, Bl 20, Bl 21, Bl 23, Bl 28, Bl 31, Bl 32, Bl 43, Bl 57, Bl 60, Bl 62, Bl 67 |
| Nieren | Ni 1, Ni 3, Ni 6, Ni 7, Ni 8, Ni 9, Ni 16, Ni 21, Ni 27 Kombinationen: Lu 7 + Ni 6 // Ni 6 + 21 + 27 |
| Perikard | Pc 6, Pc 7 |
| San Jiao (Dreifach Erwärmer) | Sj 5, Sj 6 |
| Gallenblase | Gb 21, Gb 26, Gb 30, Gb 34, Gb 41 |
| Leber | Le 1, Le 2, Le 3, Le 5, Le 8 Kombinationen: Le 2 → 3 // Le 3 → Ni 1 // Le 3+ Di 4 |
| Dumai (Lenkergefäß) | Du 2, Du 4, Du 14, Du 20 Kombination: Du 2→ 4 |
| Renmai (Konzeptionsgefäß) | Ren 1, Ren 2, Ren 3, Ren 4, Ren 6, Ren 10, Ren 12, Ren 13, Ren 17 Kombinationen: Ren 10 + 12 + 13 // Ren 2 → 8 // Ren 3 → 2 // Ren 4→3 |
| Sonderpunkte | Yintang, Anmian, Präaxillärer Brustpunkt |

Ohr-Akupunktur-Punkte (* diese Punkte werden für die Prüfung vorausgesetzt)

| | | |
|--------------|-------------------------|------------|
| Shenmen* | Thalamus | Magen |
| Vegetativum* | Uterus* | Punkt Null |
| Lunge* | Ovarium | Brustdrüse |
| Leber* | ACTH | Thorax |
| Niere* | Lateralitätssteuerpunkt | Blase* |
| Ischias* | | Endokrin* |